

GLI STILI COGNITIVI

Scheda 27 — Creativo, valutativo o esecutivo?

L'apprendimento di nuove informazioni avviene attraverso un metodo di studio sistematico, ma anche attraverso uno stile personale. Il questionario seguente ti offre la possibilità di capire quale stile cognitivo ti caratterizza maggiormente. Per ogni situazione presentata, scegli l'alternativa che corrisponde meglio alla tua esperienza personale.

- 1 Quando devo prendere una decisione solitamente:**
 - A considero unicamente le mie idee
 - B mi piace mettere a confronto punti di vista differenti dal mio
 - C mi fido prevalentemente del parere altrui
- 2 Quando mi trovo a risolvere un problema solitamente:**
 - A analizzo, valuto e confronto opinioni differenti dalle mie
 - B cerco di farlo da solo
 - C mi piace seguire regole prefissate e le istruzioni altrui
- 3 Quando devo svolgere un compito:**
 - A mi piace seguire le indicazioni altrui
 - B mi piace valutare e confrontare idee in contrasto tra loro
 - C mi piace svilupparlo con idee mie
- 5 Preferisco le situazioni di lavoro in cui:**
 - A posso seguire una impostazione di lavoro già consolidata e provata da altri
 - B posso decidere da solo cosa fare e come farlo
 - C posso confrontare le cose e analizzare il modo di lavoro altrui
- 6 Durante l'esposizione di un mio lavoro:**
 - A mi piace inventare il discorso al momento e vedere dove posso arrivare
 - B mi piace analizzare e mettere in relazione gli eventi o i personaggi
 - C mi piace seguire uno schema che imposto regolarmente
- 7 Prima di iniziare a svolgere un compito preferisco:**
 - A mettere a confronto modi diversi di affrontare la situazione
 - B valutare quale procedura già verificata può essere la più adatta
 - C pensare da solo a come lo svilupperò
- 8 Mi piacciono i lavori che:**
 - A mi danno la possibilità di analizzare i vari aspetti della questione e le diverse idee
 - B mi permettono di arrivare alla conclusione usando idee personali e uno schema mio
 - C hanno una struttura chiara e ben definita
- 9 Mi trovo maggiormente a mio agio nelle situazioni in cui:**
 - A posso decidere io e mettere in pratica le mie proposte
 - B qualcun altro decide ciò che si deve fare
 - C posso giudicare i lavori e i modi di fare altrui
- 10 Preferisco i progetti e i lavori:**

A che hanno un obiettivo preciso
 B dove posso ridefinire sempre l'obiettivo a seconda delle idee che mi vengono in mente
 C dove posso far da giudice alle diverse proposte ed obiettivi da raggiungere

11 Quando mi trovo alle prese con un lavoro mi sento più felice se:

A posso seguire uno schema di lavoro già impostato da altri
 B posso fare la supervisione al lavoro degli altri
 C posso dirigere il lavoro altrui

12 Quando devo arrivare a una decisione non sopporto:

A sottostare a schemi rigidi
 B ricevere consigli e istruzioni dagli altri
 C dover basarmi unicamente sulle mie idee

13 Quando devo programmare un'attività mi piace:

A valutare le diverse proposte degli altri
 B attuare il programma prestabilito
 C decidere io come organizzarla

14 Quando mi trovo a svolgere un compito insieme ad altre persone preferisco:

A dare la mia opinione e il mio consiglio alle proposte altrui
 B ideare e proporre io la procedura da seguire
 C attuare e mettere in pratica le proposte e le idee degli altri

15 Quando studio o memorizzo un argomento:

A mi invento ogni volta lo schema da seguire
 B seguo il solito schema e ripeto ogni punto diverse volte nello stesso modo
 C metto in relazione tutti gli elementi e li confronto

Riporta le risposte date alle domande nella tabella seguente. Conta, successivamente, quante risposte hai ottenuto per ogni stile.

	Creativo	Valutativo	Esecutivo
1	A	B	C
2	B	A	C
3	C	B	A
4	B	C	A
5	A	B	C
6	C	A	B
7	B	A	C
8	A	C	B
9	B	C	A
10	C	B	A
11	A	B	C
12	C	A	B
13	B	A	C
14	A	C	B
Totale			

Quale stile prevale?

.....

Legenda

A. Stile creativo

Indica la tendenza a decidere da soli cosa fare e come farlo, a strutturare il lavoro secondo le proprie regole, a dare ordini e prendere decisioni importanti per il futuro di una iniziativa collettiva. Mostra inoltre l'inclinazione a crearsi da soli uno schema di lavoro e di organizzazione dei compiti da svolgere. In generale prevale la tendenza a essere creative ossia a ideare e costruire cose nuove, a scrivere ed inventare storie, creare problemi di matematica, ideare progetti e lavori artistici. Solitamente emerge la propensione a criticare e mettere in discussione ciò che accade. Da adulti potrà prevalere la tendenza a lavorare in piena autonomia dagli altri, a dare ordini, a prendere decisioni importanti e a ideare sistemi diversi di lavorazione.

B. Stile valutativo

Indica la tendenza a verificare e valutare regole e modalità di procedura, a lavorare in attività in cui è possibile stimare ed analizzare le cose e le idee già esistenti e a giudicare il lavoro delle persone. A scuola può emergere la propensione a riflettere accuratamente su ciò che si impara, ad analizzare la trama o le tematiche di una storia, a confrontare cause, eventi e personaggi storici, a valutare dettagliatamente la correttezza di principi scientifici o sperimentali, a correggere il lavoro degli altri e ad analizzare la struttura e il significato di ogni lavoro effettuato. Nell'ambito lavorativo potrà emergere la preferenza a valutare i diversi progetti commerciali, a giudicare la qualità del lavoro, a confrontare le diverse proposte ecc.

C. Stile esecutivo

Indica la tendenza a seguire i consigli degli altri, a preferire situazioni di lavoro già organizzate anziché crearne di nuove, e il bisogno di rispettare le norme in vigore. Questo stile mostra la propensione a eseguire le istruzioni impartite dagli altri e anche dall'insegnante, a completare tutti i compiti richiesti, a lavorare in modo metodico e costante. Inoltre, denota l'inclinazione particolare ad acquisire nuove conoscenze seguendo uno schema di lavoro chiaro e ben organizzato. Da adulti si manifesterà la tendenza a preferire lavori dipendenti, a seguire la politica aziendale e a essere soddisfatti nell'attuare e nel mettere in pratica programmi di lavoro e progetti altrui.

GLI STILI COGNITIVI

Scheda 28 — Globale o analitico?

Il presente questionario ti offre l'opportunità di valutare altri stili cognitivi che fanno parte della tua personalità. Per ognuna delle situazioni presentate scegli l'alternativa A o B (solo una delle due) che corrisponde meglio alla tua esperienza personale.

	A		B
1	teorie e concetti astratti	Preferisco studiare	dettagli e fatti specifici
2	un argomento nella sua globalità	Preferisco memorizzare:	ogni particolare di un evento
3	più compiti contemporaneamente	Preferisco affrontare	Un compito per volta
4	l'argomento generale	Quando vengo interrogato preferisco esporre:	i singoli fatti
5	sul risultato globale	Quando preparo un compito mi concentro:	sui particolari
6	ogni elemento per risolverlo	Quando ho un problema evito di considerare:	le idee principali
7	partire da una visione generale del problema	Quando devo svolgere un tema mi piace	affrontare aspetti specifici e particolareggiati
8	in modo generale	Preferisco raccontare un fatto accadutomi:	nei minimi dettagli
9	idee principali fatti	Quando leggo sono più interessato a:	dettagli specifici
10	a risposte aperte	Preferisco rispondere a un compito:	a risposte chiuse

Conta quante risposte A e B hai sommato e riporta il punteggio nello schema seguente.

Globale A Analitico B

Punteggio **Quale stile prevale?**

Stile globale

Indica la tendenza a preferire situazioni e problemi generali e soprattutto teorici, non strettamente

concreti e dettagliati. Coloro i quali mostrano tale inclinazione dovrebbero stare attenti a non essere troppo idealisti e irrealistici, poiché potrebbero avere problemi nel focalizzare il proprio interesse su aspetti più dettagliati e meno astratti di una questione.

Stile analitico

Indica la tendenza a preferire problemi concreti, in cui è necessario ragionare sui dettagli e sulle particolarità di una questione. Coloro i quali mostrano in prevalenza tale stile possono essere definiti come persone pratiche e realistiche, con i "piedi per terra"; tendono quindi a essere molto precisi, meticolosi e scrupolosi nel valutare ogni dettaglio. Purtroppo c'è il rischio di concentrarsi eccessivamente sui singoli elementi di una situazione non riuscendo a considerarne l'insieme.

Conclusioni

Sebbene le persone presentino un livello prevalentemente analitico o globale sarebbe ottimale imparare a lavorare a entrambi i livelli.

GLI STILI COGNITIVI

Scheda 29 — Sistematico o intuitivo?

Questa scheda ti dà la possibilità di completare le informazioni sulle tue modalità di comportamento e di valutazione di ciò che ti accade. Per ogni situazione presentata attribuisce un punteggio secondo la seguente scala di valore:

1 = non d'accordo 2 = poco d'accordo 3 = abbastanza d'accordo 4 = molto d'accordo

- 1) Mi capita di capire alcuni concetti in modo intuitivo, senza ascoltare prima la spiegazione
- 2) Preferisco risolvere i problemi basandomi più sull'intuito che sulla logica
- 3) Mi capita di capire in anticipo ciò che una persona intende dirmi
- 4) Non mi piace fare un lavoro seguendo uno schema programmato in anticipo
- 5) Quando parlo non ritengo sia importante seguire un ordine di priorità dei concetti
- 6) Quando sono in difficoltà non mi fermo ad analizzare tutti gli elementi in gioco, ma seguo il mio istinto
- 7) Quando mi prefiggo un obiettivo mi piace cambiare percorso man mano che procedo
- 8) Spesso inizio più lavori contemporaneamente a seconda di ciò che mi interessa in quel momento
- 9) Quando svolgo un compito a casa lo faccio senza seguire un ordine prestabilito, ma in relazione a come mi sento di farlo in quel momento
- 10) Quando devo risolvere una situazione mi fido maggiormente del mio intuito piuttosto che di un metodo di risoluzione rigoroso e sistematico
- 11) Quando penso al mio futuro lascio ogni scelta al mio istinto
- 12) Se devo decidere qualcosa sento istintivamente qual è la cosa giusta da fare

Somma i punteggi delle singole risposte e confronta il punteggio totale con lo schema seguente.

- Se hai un punteggio da 14 a 28 sei prevalentemente **SISTEMATICO**: indica la tendenza a utilizzare un metodo preciso e rigoroso nell'affrontare compiti e problemi di natura diversa.
- Se hai un punteggio da 28 a 42 sei **sia INTUITIVO sia SISTEMATICO**, dipende dalle situazioni in cui ti trovi e dal compito da affrontare.
- Se hai un punteggio da 42 a 56 sei prevalentemente **INTUITIVO**: indica la tendenza a risolvere i problemi e ad affrontare i compiti in modo intuitivo e istintivo.

GLI STILI COGNITIVI

Scheda 30 — Interno o esterno?

La scheda seguente ti offre la possibilità di capire quale stile di comportamento ti caratterizza.

Leggi attentamente ciascuna delle seguenti affermazioni ed attribuisce un punteggio da 1 a 5, scrivendolo nelle apposite caselle, a seconda di quanto ogni affermazione corrisponde al tuo modo di pensare o di agire.

1 = Per niente	2 = Raramente	3 = Poco
4 = Abbastanza	5 = Molto	

- 1) Quando svolgo un compito, mi piace lavorare da solo
- 2) Quando devo fare un lavoro preferisco confrontare le mie idee con quelle degli altri
- 3) Quando devo fare una ricerca preferisco lavorare da solo
- 4) Preferisco le situazioni in cui posso svolgere delle attività con gli altri
- 5) Mi piacciono i progetti che posso svolgere in totale indipendenza dagli altri
- 6) Trovo facile farmi amici in un posto nuovo
- 7) Quando devo prendere una decisione considero anche le opinioni e i pareri altrui
- 8) Preferisco gli hobby da svolgere individualmente
- 9) Mi piace fare le cose in compagnia di amici piuttosto che da solo
- 10) Preferisco i lavori la cui responsabilità dipende interamente da me
- 11) Preferisco praticare sport di gruppo
- 12) Non mi vergogno a chiedere a qualche amico/a di uscire insieme
- 13) Mi piace fare dei piaceri agli amici e confidarmi con loro
- 14) Quando non so cosa fare mi piace starmene da solo e pensare alle mie cose
- 15) Mi piace organizzare le feste insieme agli altri
- 16) Mi trovo in imbarazzo quando gli altri si confidano con me
- 17) Non sopporto chi vuole a tutti i costi darmi consigli su come svolgere un lavoro
- 18) Quando mi chiedono di partecipare a qualche iniziativa non lo faccio volentieri

GLI STILI COGNITIVI

Sintesi delta Scheda 30

Calcola la somma del punteggio attribuito a ogni affermazione seguendo lo schema sottostante.

Risposte alle domande:	Gruppo 1 Interno
1.	
3.	
5.	
8.	
10.	
14.	
16.	
17.	
18.	
Totale	

Risposte alle domande:	Gruppo 2 Esterno
2.	
4.	
6.	
7.	
9.	
11.	
12.	
13.	
15.	
Totale	

Quale stile prevale?

Legenda

Stile Interno (lavoro individuale)

Indica la tendenza a essere maggiormente rivolti verso se stessi, a essere prevalentemente introversi, riservati e poco espansivi. Per questo motivo le persone prevalentemente interne preferiscono lavorare da sole, in completa autonomia, appartandosi dagli altri, per concentrarsi totalmente sul compito che devono svolgere. In questo modo riusciranno a apprendere con più facilità.

Stile esterno (lavoro di gruppo)

Indica la tendenza a essere maggiormente estroversi, aperti, comunicativi ed espansivi. Le persone prevalentemente esterne non presentano alcun problema a lavorare insieme agli altri, anzi preferiscono dividerne il lavoro, i problemi e le responsabilità. Tali persone apprendono più facilmente quando si confrontano con gli altri.